



Cap'ESA

La Prépa de référence
au concours médecin militaire



Le partenaire
de votre réussite
depuis
1982

- ✓ Prépa temps plein/temps partiel
- ✓ Prépa à distance
- ✓ Stages intensifs



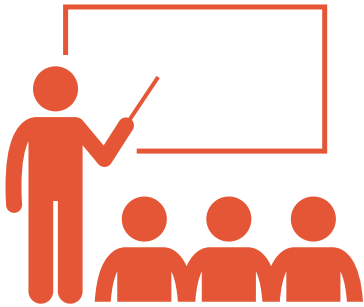
40 ans d'expérience, 40 ans d'excellence

Comparatif des études de médecine



| | Médecine militaire | Médecine civile |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------|
| Taux moyen de réussite en PASS | 75% | 17% |
| + Tutorat civil en PASS | OUI | OUI |
| + Études tutorées en PASS | OUI | NON |
| Rémunération pendant les études | 1300€ EN MOYENNE | 0€ |
| Logement offert | OUI | NON |
| Gratuité des transports en commun | OUI | NON |
| Réduction voyageur | -75% | NON |

Nos préparations en bref...



Prépa annuelle en présentiel



Prépa annuelle en visioconférence



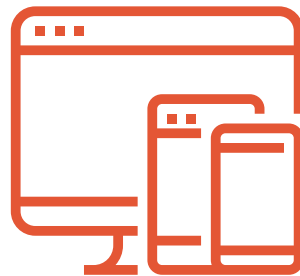
Stages intensifs d'entraînement



Exercices interactifs



Quiz



Plateforme et application en ligne



Vidéos



Fiches de cours



La promo 2022 en quelques mots...

A video thumbnail with a black border. On the left, a man with a beard and a dark suit is speaking. In the top left corner, there is a logo for 'Cap'ESA' with the text 'La Prépa de référence au concours CAP' (Prépa Santé V1) below it. A large red play button icon is centered over the man. On the right side, there is a red background with white text: 'Promo 2022 :', 'CAP'ESA remporte', '80%', 'des places', and 'disponibles'.



Nos élèves de la Promo 2022 en parlent le mieux...





**MINISTÈRE
DES ARMÉES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Service de santé des armées
Direction de la formation de la recherche et de l'innovation
Division formation et concours

Paris, le 28 JUIN 2022

**Concours pour l'admission d'élèves officiers de carrière à l'école de santé des armées
en « parcours d'accès spécifique santé »**

Année 2022

Listes des candidats déclarés admis par ordre de mérite*

**Liste principale
(125 candidats)**

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| 1. ROY | Baptiste |
| 2. MESNARD | Cyprien, Marie, Vincent |
| 3. MASSET | Claire, Christelle, Marie |
| 4. ESPARCIEUX | Romain, Jean |
| 5. IBOS | Adrien, Pierre, Louis |
| 6. GUEGUEN | Elisabeth, Marie, Béatrice, Edwige |
| 7. RENAUD | Julien, Jacques, Bernard |
| 8. LETERME | Etienne, Henri, Vincent |
| 9. HUMBERT | Inès, Marie |
| 10. KÉROUÉDAN | Léna |
| 11. COLLEU | Paul |
| 12. PICARD | Eléa, Isabelle, Evelyne |
| 13. CLEMENT | Clara, Chantal, Michèle |
| 14. PORTALEZ | Lucie, Mireille, Françoise |
| 15. FERRER-MORA | Vincent, Antonio, Domenico |
| 16. PÉGNÉ | Emma |
| 17. ALEXANDRE | Cosme-Artus |
| 18. NASSER | Yanis |
| 19. LAMY | Bérénice, Marie-Louise, Alix |
| 20. BELOT | Bertrand, Paul, Georges |
| 21. CHATOT | Hector, Chiên, Thang |
| 22. SAINT-MEZARD | Jules, Olivier, Christophe |
| 23. GOUDOT | Raphaëlle, Marie, Anne, Geneviève |
| 24. AUBER | Juliette, Gabrielle, Jeanne |
| 25. MARAIS-MOYON | Ulysse |
| 26. CARRELET DE LOISY | Colombe, Philippine, Marie |
| 27. GUILBOT | Thibault, Léo, Jacques |
| 28. VILLERY | Yoann, Cyprien, André |
| 29. SFERRUZZA | Andrea, Jean, Simon |
| 30. LANNUZEL | Titouan, Louis |
| 31. MACKOWIAK | Stanislas |

* Cette liste est publiée au Journal Officiel de la République Française. L'admission définitive reste soumise en particulier à l'autorisation universitaire d'accéder à l'école de santé des armées.

| | |
|-------------------------------|--|
| 32. RISO | Antoine, Roger |
| 33. MAZET | Eva, Zoé |
| 34. CHENAIS | Louis, Luc, Benoît |
| 35. QUINIOU | Mayeul, Marie, Jérémie |
| 36. ZOULALIAN | Lola, Nina, Françoise |
| 37. CHEREIL de la RIVIÈRE | Blanche, Servane, Marie |
| 38. COSTON | Nathan, David |
| 39. BAUDRY | Victor, Marie, Xavier, Gabriel |
| 40. COLLET | Romane, Brigitte, Yvette |
| 41. LENOUELLE | Mathis |
| 42. YON | Raphaël, Marie, Christopher |
| 43. JACOD usage JACOD-CLAIRIN | Julia, Syriane |
| 44. BARREAU | Kallisté, Henriette |
| 45. DEGIVRY | Raphaëlle, Axelle, Apolline |
| 46. LEBON | Hugo, Paul, Henri |
| 47. FAUVEL | Guillaume, Louis-Marie |
| 48. BOISMOREAU | Tom-Lloyd, Rénaud, Christian |
| 49. VILLE | Nicolas, Laurent, Raphaël |
| 50. GUNEPIN | Antoine |
| 51. MÉRIOT | Grégoire, Paul |
| 52. MADER | Charles, Etienne, Marie |
| 53. CUSSINET | Aliona, Lily-Rose |
| 54. STEYGER | Éline, Marie |
| 55. MARTIN | Diego, Luis, Rafael |
| 56. AMILO | Anass, Amine |
| 57. CARREL | Constance, Anne, Marie |
| 58. KAMGA | Wendy, Yollande, Elisabeth, Pauline |
| 59. HERLEM | Alexandre, Paul, Antoine |
| 60. BALOUZAT | Romane, Ambre, Anne-Suzanne |
| 61. LALLEMENT | Chloe |
| 62. CHETAÏLLE | Enguerran, Raphaël, Jacques, Romé, Marie |
| 63. OLLIER | Chiara, Raphaël, Marie |
| 64. GLOAGUEN | Maïwenn, Aline, Thumette |
| 65. NAVES | Alban, Guyslain, Théo-Marie |
| 66. LABARBE | Lucas, Jean, Mardon |
| 67. THOMAS | Aymeric, Marie, Jean |
| 68. BONOTAUX | Maxence, François, Laurent, Marie |
| 69. ASSELIN | Aymeric, Serge, Guy, Edmond |
| 70. VALLANÇON | Clothilde, Marie, Agnès, Emmanuelle |
| 71. LAMBOLEZ | Amaury, Galaad, Joseph |
| 72. FOURNEL | Tess |
| 73. SANTONI | Garance, Gabrielle, Anne |
| 74. LAURENT | Gabin, Arthur |
| 75. PIRON | Jade, Isabelle, Claudia, Marie |
| 76. DURAZ | Julie, Sandra, Amelie |
| 77. BERNEDE | Justine, Camille |
| 78. PUIDUPIN | Aurélien, Marie, Alexandre, Marcel |
| 79. CLADIÈRE | Morgane, Marie, Jehanne |
| 80. ROULLEAU | Léa, Ambre, Pauline |
| 81. BARON | Antoine, Denis, Olivier |
| 82. GUILLAUMÉ | Carla, Nathalie, Claire |
| 83. FIROLONI | Mathis, Vincent, André |
| 84. RUGGIERI | Léa, Vaiana |
| 85. GRANIER | Eulalie, Marie, Véronique |
| 86. AUBRUN | Alexandre, Guy, Gérard |

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| 87. PRINCIVALLE | Marie, Léa, Camille |
| 88. ROBERT | Éloïse |
| 89. BOSSARD | Camille, Denise, Juliette |
| 90. WALCH | Damien, Matthieu, Geoffroi, Jacques |
| 91. JOLY | Clément, Jean-Paul, Claude |
| 92. MICHEL | Kiara, Martine, Chantal |
| 93. VAN LANDEGHEM | Marie-Amélie, Zulma, Sylvine |
| 94. HOUDARD | Camille, Christine-Elisabeth |
| 95. BERTRAC | Julie-Anne, Louise-Pascale |
| 96. THOMAS | Margaux, Louise, Marie |
| 97. TOMAT | Lou-Ann |
| 98. FRÉMONT | Léopold, Louis, Dany |
| 99. POPELIN | Prune, Elisabeth, Véronique |
| 100. POIRIER | Anaëlle, Lola |
| 101. CHISNÉ | Camille, Jeanne, Annie |
| 102. MOLLARD | Valentine, Juliette |
| 103. STACHY | Romain, Thibault |
| 104. TAILLANDIER | Martin |
| 105. MAHIEU | Noé, François, Marie |
| 106. MAYAR | Clémence |
| 107. BESNARD | Noemie, Nicole, Annick |
| 108. DEYRIES | Franck, André, Claude |
| 109. SOLER | Chloé |
| 110. PICAROUGNE | Kasper |
| 111. SIMON | Ariane, Marie, Énimie |
| 112. CHECLER--MONASSON | Solène, Célia, Charlotte |
| 113. LOUIS-CALIXTE | Marie |
| 114. CORREDERA RAMIREZ | Carla |
| 115. JOSSERAND | Loreline, Christine |
| 116. PIGNET | Paul, Ambroise, Matthieu |
| 117. ROSSET | Diane, Madeleine, Marie |
| 118. MORIZE | Clémentine, Charlotte, Marie |
| 119. GOETZ | Thomas, Guy, Maurice |
| 120. BENASSI | Luc, Pierre, Arnaud |
| 121. CHAMPIER | Maxim |
| 122. BASSET | Amélie, Marie, Estelle |
| 123. BERTRAND | Mathieu, Vincent, Antoine |
| 124. PETIT VILLANI | Carla |
| 125. AUREGLIA | Loris, Robert, Angelo |

**Liste complémentaire
(40 candidats)**

| | |
|----------------|------------------------------------|
| 1. CASSAGNE | Clémentine, Stéphanie, Anne-Sophie |
| 2. COLLIN | Paul, Pierre, Jean-Claude |
| 3. LE ROY | Raphaël, Pierre |
| 4. CLERC | Oriane, Octavienne, Juliette |
| 5. IJAZ | Sakina, Hammad |
| 6. VIGNAUD | Alexandre |
| 7. CATARD | Anaëlle, Mélusine |
| 8. BABULE | Roméo, Etienne, Thomas |
| 9. NAUDIN | Anaïs, Caroline, Lauriane |
| 10. MEKCHOUCHE | Mélissa-Rose, Nejma |

| | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 11. MARDELE | Mayeul, Jean, Gilbert |
| 12. LETTY | Evane, Marie |
| 13. BOISTE | Thomas, Philippe, Jean |
| 14. GASNIER | Celia, Magali, Ambre |
| 15. GUIRTEN | Louis-Marie, Erik |
| 16. SCHNEIDER | Hugues, Martin |
| 17. FABRE | Emma, Clara, Marie |
| 18. MENGUY | Jules, Baptiste |
| 19. BOURGEOIS | Maëlle |
| 20. BERNARD-COLOMBAT | Léa, Marie, Joséphine |
| 21. DELINCHANT | Héloïse, Blanche |
| 22. BOEUF | Laurette, Sylvie, Sophie |
| 23. BÉGUIN | Félix, Jean |
| 24. LESCARRET | Dorian, Benoît, David |
| 25. COLLARD | Sébastien, Pierre, Alexis |
| 26. GARREAU | Léo-Paul, Ferdinand |
| 27. CHARLET | Justine, Louise, Denise |
| 28. MARTIGNE | Julien, Nathan, Aymeric |
| 29. COUSIN | Eléonore, Léa |
| 30. PITON | Gautier, Bruno, Marie |
| 31. SODDU-CHANDEMERLE | Juliette |
| 32. MOUTARD | Laurette |
| 33. DIAS | Antoine, Jean-François, Joachim |
| 34. LEFEBVRE | Matéo, Didier |
| 35. DEMEILLERS | Sacha, Julien |
| 36. SOULIER | Raphaël, Jean-François, Daniel |
| 37. MAGRÉ | Enola, Anne, Aurélie |
| 38. GUIBERT | Enora, Marie |
| 39. SATHICQ | Augustin, François |
| 40. OLAZCUAGA-CHEN | Marina, Victoria |

Médecin général inspecteur Nathalie KOULMANN
Directrice de la formation, de la recherche et de l'innovation



Témoignages

Nos anciens témoignent



C'est avec un immense plaisir que je vous annonce avoir réussi les épreuves d'admission à l'Ecole de Santé des Armées, à la place de 29ème.

Je tenais à cette occasion à remercier l'ensemble du personnel de Cap'ESA qui m'a accompagné tout au long de cette année et a été un facteur clé de ma réussite. Les professeurs de la prépa de Cap'ESA m'ont offert un soutien scolaire majeur, qui m'a permis à la fois d'assimiler l'entièreté du programme de Terminale mais aussi d'aborder les épreuves écrites avec sérénité, en m'exerçant régulièrement aux annales du concours. Les stages que j'ai effectués pendant les vacances m'ont ainsi permis d'acquérir la mentalité nécessaire à la réussite, et ce dès le début de l'année. Les cours en visioconférence m'ont là encore été très utiles, me permettant de conserver cette mentalité et le niveau scolaire nécessaire tout au long de l'année.

Plus qu'un soutien, Cap'ESA m'a permis d'atteindre mon rêve d'intégrer cette école, et je n'oublierais jamais tout le soutien que j'ai reçu et les rencontres que j'ai faites lors de cette année.

Andréa S, Lauréate



Je vous envoie ce message pour remercier l'équipe pédagogique pour son soutien et son efficacité tout au long de l'année. Un grand merci surtout pour les excellentes préparations aux entretiens avec à chaque fois des élèves de l'Esa pour apporter des connaissances sur l'école et l'armée. Ces cours m'ont fait gagner en aisance à l'oral pour finalement obtenir la note de 19/20 qui m'a permis de me classer 21e au concours. Merci à toute l'équipe de Cap'ESA envers laquelle je suis reconnaissant pour cette année.

Hector C, Lauréat



Je souhaitais vous remercier pour le sérieux de votre école. Mon fils Romain a suivi les cours le samedi et les stages intensifs.

Il est arrivé 4eme à l'ESA. Vous l'avez très bien préparé.

Aurélie E, Parent du Lauréat



J'ai fait la prépa cap'ESA pendant mon année de terminale et elle m'a été très utile ! Sans cette prépa, on a pas vraiment d'informations sur les concours et l'école même. Cap'ESA m'a permis de rester motivée tout au long de l'année et à vraiment me donner les moyens de réussir. Grâce à tous les cours et aux concours blancs, j'ai bien pu préparer les écrits et les oraux surtout ! J'ai obtenu un 18/20 à l'entretien, ce qui est vraiment génial ! Donc mille mercis !!

Chiara O, Lauréate



Je tenais à remercier toute l'équipe cap'ESA pour les cours à distance qui m'ont permis de passer le concours dans les meilleures conditions et pour les cours d'entretien qui m'ont permis d'avoir un 18 à cette épreuve. Merci pour tout !

Titouan L, Lauréat



J'ai préparé le concours d'entrée à l'ESA et j'ai eu la possibilité de passer les oraux d'admission. Grâce aux profs de Cap'ESA qui étaient des professeurs dévoués et disponibles, j'ai brillamment réussi mon entretien en obtenant la note de 19 et ainsi d'intégrer l'école de santé des armées de Lyon Bron .

Les différentes thématiques travaillées pendant les heures de préparation à l'entretien étaient très pertinentes et les nombreux entraînements auxquels j'ai pu participer ont été très formateurs .La diversité des questions lors des entraînements, proches de celles que j'ai eues lors de mon entretien m'a permis d'y répondre au mieux.

Merci à Cap'ESA pour son investissement.

Romane B, Lauréate



Je remercie la préparation Cap'Esa qui a su nous préparer au mieux autant pour les écrits que pour l'entretien avec des formateurs qui sont très compétents, dévoués et bien au courant de ce que signifie passer un concours. L'ambiance qui s'y trouve est également source de réussite puisque nous ne sommes pas en concurrence les uns avec les autres. Des groupes de travail se sont ainsi formés et ont permis d'apporter cohésion, motivation et un travail plus efficace. L'administration joue un grand rôle tout au long de l'année que ce soit dans la recherche de formateurs, dans l'accessibilité qu'elle observe ou encore dans la mise en place de DST chaque semaine. Enfin, le réseau que forme cette préparation est un grand atout : de nombreux élèves aujourd'hui à l'ESA sont venus tout au long de l'année pour nous apporter leur ressenti lorsqu'ils étaient à notre place ou en tant qu'élève à l'ESA, ce qui peut nous conforter à nous donner un point de vue sur des personnes qui ont suivi un parcours quasi-similaire au nôtre. Merci, donc, pour cette belle année que j'ai passée au sein de cette préparation.

Antoine B, Lauréate



Que dire d'autre à part un ÉNORME MERCI pour la formation que j'ai reçue en vue des épreuves d'admission pour l'ESA: tous mes records battus en sport : total 16,25 et 19 à l'oral ! Total: 67ème au classement final.

Pour ceux qui seraient tentés par CapESA, je dirai que, pour l'oral, la prépa développe énormément les connaissances et le fond du discours ainsi que sans doute l'aisance à l'oral pour ceux qui ne l'ont pas facilement... le sport fait mal aux abdos mais on est bien content de gagner quelques points le jour J.

Enfin, les profs sont super sympas... et se défoncent pour nous.

Si je réussis à intégrer l'ESA aujourd'hui, je le dois évidemment à CapESA ; 21 ans de carrière au moins grâce à vous: Merci BEAUCOUP!!!

Aymeric T, Lauréat



Je souhaite remercier toute l'équipe pédagogique ainsi que la responsable pour cette formidable année.

J'ai pu acquérir de nouvelles connaissances et palier mes lacunes dans certains domaines grâce à la bienveillance et le professionnalisme des professeurs. Les cours de français et d'entretien m'ont été bénéfique pour développer ma culture générale et également pour être plus à l'aise à l'oral.

Je tiens sincèrement à remercier la direction qui a été un pilier primordial pour réussir ce concours. Il s'agit de personnes formidables, toujours à l'écoute et qui nous motivent toute l'année pour nous forcer à nous surpasser et atteindre nos objectifs.

Un grand merci à Cap'ESA pour cette année, je ne l'oublierai jamais.

Anais N, Lauréate



Les cours d'entretien avec Cap'ESA sont très constructifs et utiles pour les oraux. Cap'ESA fait participer des étudiants de l'ESA pour nous faire passer des oraux blancs. Grâce à ses conseils, j'ai pu avoir la note de 19/20 à mon entretien ce qui fait que j'ai été admise à l'école. Cap'ESA a aussi rajouté des cours d'entretien en plus pour nous aider et nous faire passer des oraux individuels. Cap'ESA nous a vraiment permis de comprendre l'enjeu de cet oral et ce à quoi il fallait d'attendre. Toute l'équipe de Cap'ESA est très investie dans la réussite de tous ses élèves ce qui est très agréable. Elle nous dit ce qu'il faut connaître et nous donne les infos supplémentaires dont on aurait besoin. Merci vraiment beaucoup à Cap'ESA.

Colombe DL, Lauréate



Cette année de prépa m'a permis d'avoir un accompagnement constant. Tout d'abord pour les épreuves écrites avec des professeurs très impliqués. Puis pour les oraux avec des entretiens privés un suivi vraiment constant beaucoup d'implication de la part de Cap'ESA. Merci à Cap'ESA pour cette aide tout au long de cette année intense

Carla G, Lauréate



J'ai suivi la formation Cap'ESA en distanciel cette année. Je tenais à remercier Cap'ESA pour l'enseignement dispensé, et les cours d'entretien qui ont été un véritable tremplin dans ma réussite, très constructifs, personnalisés et efficaces. Je souhaitais également remercier Cap'ESA d'avoir fait intervenir des élèves de l'ÉSA qui nous ont partagé leur expérience et permis d'en apprendre davantage sur l'école. Ce serait avec plaisir que je ferais de même pour les nouveaux élèves l'année prochaine.

Lou-Ann T, Lauréate



Bonjour, je suis Stanislas Mackowiak, j'ai été étudiant à cap esa en distanciel chaque Samedi après-midi. La préparation des épreuves d'admission grâce à la prepa m'ont apporté beaucoup, la présence d'étudiants et la très bonne connaissance de l'école de notre professeur d'entretien m'a apporté la confiance nécessaire à réussir au mieux l'épreuve orale. C'est donc sereinement que j'ai pu abordé cette étape décisive. Je m'en suis sorti avec la 31eme place et 19 comme note d'entretien. Merci à cap esa pour cette préparation de l'admission !

Stan M, Lauréat

Nos anciens partagent leur expérience



Vous pouvez solliciter d'être contacté par d'anciens élèves pour qu'ils vous fassent partager leur expérience.

Le respect de la confidentialité, plus exigeant encore dans le cadre de leur statut militaire, commande le plus grand sérieux de sorte que nous ne pouvons diffuser publiquement les coordonnées de nos anciens. Néanmoins, ils prendront l'initiative de vous rappeler sur demande.

Sommaire

| | |
|---|----|
| Le mot du responsable..... | 1 |
| Résultats..... | 2 |
| Cap'ESA, c'est aussi un partenariat avec l'armée..... | 3 |
| Présentation du concours ESA..... | 4 |
| Analyse de l'épreuve de français..... | 5 |
| Exemples Sujet de français Concours ESA..... | 6 |
| Analyse de l'épreuve de SVT..... | 7 |
| Le nouveau programme..... | 8 |
| Analyse de l'épreuve de physique-chimie..... | 9 |
| Analyse de l'épreuve de mathématiques..... | 10 |
| Analyse de l'épreuve d'anglais..... | 11 |
| Analyse des épreuves sportives..... | 12 |
| Barème des épreuves sportives..... | 13 |
| Analyse de l'épreuve d'entretien..... | 14 |
| Notre préparation à l'épreuve d'entretien..... | 15 |
| Le métier de médecin militaire..... | 16 |
| Qui sommes-nous ?..... | 17 |
| Les concepteurs de nos programmes..... | 18 |
| Pourquoi choisir Cap'ESA ?..... | 19 |
| Se préparer avec Cap'ESA..... | 20 |
| Les + de Cap'ESA..... | 21 |
| Préparations dès la Première..... | 22 |
| Préparation en première..... | 23 |
| Préparations en Terminale..... | 24 |
| Stage de prérentrée..... | 25 |
| Prépa annuelle à temps partiel..... | 26 |
| Prépa annuelle à distance..... | 27 |
| Stages intensifs..... | 28 |
| Préparations post-bac..... | 29 |
| Stage de prérentrée..... | 30 |
| Prépa annuelle à temps plein..... | 31 |
| Prépa annuelle à temps partiel..... | 32 |
| Prépa annuelle à distance..... | 33 |
| Les autres modes de préparation..... | 34 |
| Une plateforme exceptionnelle..... | 35 |
| Procédure d'inscription..... | 38 |
| Les anciens de l'ESA..... | 39 |
| Les portes ouvertes..... | 40 |
| Nos ouvrages..... | 41 |

Le mot du responsable



Chères candidates, chers candidats,

Après avoir enseigné pendant plus de vingt ans en Classes Préparatoires, en Université, en Grandes Écoles et publié nombre d'ouvrages de référence consacrés aux concours, c'est avec un sentiment d'humilité et de fierté que j'ai pris la direction de l'Institut pour y poursuivre le chemin d'excellence tracé par ma prédécesseure, Madame KERBER, partie en retraite après plus de 40 ans de travail remarquable.

Conscient de la forte sélectivité des études de médecine (civiles et militaires), c'est avec enthousiasme, rigueur et détermination que l'équipe de Cap'ESA affirme tous les jours le haut niveau d'exigence de nos préparations qui préside aux résultats exceptionnels obtenus par l'Institut.

Si l'exigence et l'excellence (caractérisées par les majors des concours 2015, 2016, 2017 et 2018, 2019, 2020 issus de nos prépas) sont en permanence au coeur du projet pédagogique de Cap'ESA, la dimension humaine y est intensément présente. La qualité relationnelle qu'entretiennent la Direction et les enseignants avec les élèves est au coeur de mes préoccupations car elle s'avère essentielle. Elle garantit en effet aux étudiants soumis à la pression des années concours d'évoluer néanmoins dans un contexte particulièrement harmonieux et bienveillant.

Le goût de la compétition, la passion de transmettre et d'enseigner vibrent en chacun de nous, de notre doyen, Monsieur HERMET (professeur agrégé, membre de jury ESSEC et ESCP-EAP Europe) à notre nouveau venu, Monsieur PAGES (polytechnicien, professeur agrégé).

Attentif à tous et à chacun en particulier, Cap'ESA consacre son énergie et son expertise née de son expérience à tous ceux qui sauront réciproquement s'investir tout au long d'une année de préparation studieuse et épanouissante pour permettre aux futurs candidats sérieux et motivés de réaliser, avec succès, leur beau projet.

Le Directeur

Résultats 2022



Cap'ESA Major 2022, 2021, 20, 19, 18, 17, 16, 15
+ 112 élèves admis en 2022
+ 4 élèves dans le TOP 5
+ 6 élèves dans le TOP 10
+ 17 élèves dans le TOP 30



« Nous vous remercions pour le soutien extraordinaire que vous avez apporté à Sébastien tout au long de cette année de préparation décisive pour lui, et en particulier pour votre implication personnelle dans la préparation de ses épreuves orales. Sébastien s'en souviendra toute sa vie, il est clair que vous avez réussi à lui donner confiance en lui et ceci a été pour beaucoup dans sa réussite. Encore merci ! »

Famille MAGINOT, Major



« Cap'ESA m'a accompagné vers la première place cette année et je vous en suis très reconnaissant. Une année de concours est toujours difficile, mais j'en garderai un très bon souvenir. La préparation, le corps enseignant et l'encadrement sont de qualité. La prépa nous a fourni un soutien académique mais également moral et cela est indispensable.

Au-delà du concours, Cap'ESA est également une bonne préparation vis-à-vis de l'année de PACES où le programme de Terminale doit être maîtrisé à la perfection. J'invite ceux et celles réellement motivés par la carrière de médecin militaire à rejoindre Cap'ESA, il suffit de voir leurs résultats chaque année, personnellement mon choix a été rapide. »

Sébastien, lauréat

Cap'ESA, un partenariat privilégié avec l'armée

Une étroite avec l'Armée

L'Institut, par sa tradition et ses valeurs, est fortement ancré dans le monde militaire. C'est naturellement que se sont nouées des relations étroites avec le commandement des armées.

Etudier à Cap'ESA, c'est déjà se plonger dans le contexte militaire. En effet, le directeur de l'Institut est très au fait de cette culture, ayant lui-même enseigné durant plusieurs années dans les plus prestigieuses écoles d'ingénieur françaises sous l'égide du Ministère des Armées.

Monsieur PAGES et Monsieur ALONZO, polytechniciens par formation, très imbibés de cette même culture, rajoutent à l'ancrage militaire de notre institut.

Préparation à la culture militaire

L'entretien de motivation avec le jury est l'une des épreuves les plus pondérées (coefficient 9). Dès lors, pour garantir à nos élèves une véritable connaissance militaire, nous mobilisons des intervenants, cadres militaires confirmés et personnels du service de Santé des Armées, à l'occasion de séminaires dédiés aux oraux.

De la sorte, chaque étudiant pourra se prévaloir devant le jury d'une vision claire de la militarité, de la valeur et du sens de l'engagement. Ce savoir se révèle être un atout particulièrement décisif le jour de l'oral.



Stages

Certains étudiants ont construit leur projet de longue date et sont désireux, pour nourrir leur passion tout en étoffant leur expérience, de réaliser des stages au sein de l'Armée.

Les étudiants de Cap'ESA peuvent tirer avantage des relations privilégiées que nous entretenons avec les services de recrutement de l'Armée afin d'effectuer des stages militaires.

Cette démarche valorisera indéniablement leur candidature à l'occasion des épreuves orales puisqu'elle sera la marque de l'authenticité de leur motivation.

Une voie alternative

Quelle que soit l'intensité de notre engagement auprès de chacun de nos étudiants, nul ne doit perdre de vue la haute sélectivité du concours (6%) et donc nous ne saurions garantir à tous le succès. C'est pourquoi, toujours soucieux de ses étudiants, l'Institut a envisagé une voie alternative permettant à ceux qui souhaitent néanmoins poursuivre une carrière militaire de présenter leur candidature au service de recrutement de l'Armée.

Celle-ci sera reçue d'autant plus favorablement que la longue expérience de l'institut, la qualité de son enseignement et ses valeurs fondatrices sont reconnues dans le monde militaire.

Présentation du concours ESA

L'École de Santé des Armées (ESA)

L'ESA autrefois Santé Navale, forme des médecins et pharmaciens militaires hommes et femmes, destinés à servir dans les quatre corps de l'armée : Terre, Mer, Air et Gendarmerie.

Après un concours conditionné par l'obtention du baccalauréat, les élèves reçus suivent à la faculté les mêmes études et passent les mêmes épreuves que les étudiants civils.

A l'issue d'un cursus de six ans ces élèves participent au concours national qui leur donne accès à une spécialité, médecine générale ou disciplines hospitalières dont la formation est dispensée en C.H.U militaire ou dans des unités sous l'égide de l'École du Val de Grâce.

Ils rejoignent enfin une École de spécialisation en fonction du premier poste choisi : l'I.M.A.S.S.A. près de Paris (Armée de l'Air), l'I.M.T.S.S.A. (Le Pharo) à Marseille (Armée de Terre) et l'I.M.N.S.S.A. à Toulon (Marine).



Les épreuves du concours ESA

Les épreuves du concours sont basées sur l'intégralité du programme de Terminale, en Mathématiques, Physique-Chimie et SVT.

Si un changement devait intervenir, toutes nos préparations seraient évidemment réactualisées.

Epreuves écrites (2 matières scientifiques au choix)

- ✓ Culture générale (1h30) - Coeff 2
- ✓ Mathématiques (1h30) - Coeff 3
- ✓ SVT (1h30) - Coeff 3
- ✓ Physique-Chimie (1h30) - Coeff 3
- ✓ Anglais (1h30) - Coeff 1

Epreuves orales et sportives

- ✓ Entretien avec le jury (20 min, coeff 9)
- ✓ Epreuves sportives (force, endurance...)

Les épreuves orales et sportives interviennent après la phase d'admissibilité et se déroulent généralement entre fin juin et mi-juillet. Seuls les candidats admissibles sont convoqués aux épreuves sportives et à l'entretien avec le jury.

Calendrier indicatif de l'ESA

| Novembre | Décembre | Avril | Juin/Juillet | Août |
|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------------|-----------------|
| Inscription au concours ESA | Clôture des inscriptions | Epreuves écrites | Epreuves orales et sportives | Rentrée à l'ESA |

Analyse de l'épreuve de français

- ✓ Durée : 1h30
- ✓ Coefficient : 2

Présentation de l'épreuve

L'épreuve de français du concours ESA porte bien mal son nom tant il ne s'agit absolument pas d'une épreuve semblable à celle que connaissent les bacheliers. En effet, comme bon nombres de ses homologues de la Conférence des Grandes Ecoles, l'ESA propose une épreuve non de français mais de résumé / discussion très orientée culture générale... Si les élèves des Classes Préparatoires aux Grandes Ecoles y sont préparés pendant deux ans, l'exercice est en revanche absolument nouveau pour le lycéen tant dans la forme que dans le fond.

Il s'agit, en un temps particulièrement court (1h30 seulement) :

- ✓ de résumer en un nombre de mot limité défini (généralement compris entre 100 et 150, avec une tolérance de +/- 10%) un texte qui peut se révéler long et complexe portant sur un thème de culture générale.
- ✓ de produire en suivant un essai sur une question rattachée au texte

Compétences requises

Cette épreuve, si singulière pour un lycéen, mobilise quatre qualités essentielles :

- ✓ capacité d'analyse
- ✓ esprit de synthèse
- ✓ culture générale
- ✓ qualité d'expression
- ✓ rapidité d'exécution

Si le candidat est plus familier de l'esprit de l'essai qui se rapproche peu ou prou de celui d'une dissertation, la contraction de texte quant à elle l'invitera à la reformulation qui ne consiste certainement pas à simplement paraphraser l'auteur mais à restituer, de façon condensée mais fidèle, le texte proposé en respectant la limitation du nombre de mots imposée. Cette reformulation doit reprendre dans le même ordre les idées essentielles du texte en respectant scrupuleusement le système énonciatif, ce qui suppose une lecture intelligente, c'est-à-dire analytique pour en comprendre le sens et en appréhender l'organisation logique.



Certains organismes peu avisés proposent aux étudiants de faire valider leur niveau d'expression par la certification Voltaire. Cela est totalement contreproductif :

- La procédure d'inscription ne permet de joindre aucune certification
- Le temps de l'étudiant en préparation devra être consacré à la pleine maîtrise de la technique du résumé-discussion (hors programme du lycée) objet de l'épreuve de français.

Exemples Sujet de français Concours ESA



Sujet de français Concours ESA 2019

A l'aide de vos connaissances littéraires, historiques ou personnelles, vous discuterez cette interrogation d'A. Soljénitsyne « Faut-il rappeler que le déclin du courage a toujours été considéré comme le signe avant-coureur de la fin ? »

Le texte : discours prononcé par Alexandre Soljénitsyne, prix Nobel de littérature (1970) à Harvard le 8 juin 1978.

Lien : <https://prepa-concours-esa.fr/annales-concours-esa>



Sujet de français Concours ESA 2018

Vous discuterez la formule de Marie Curie : « Je suis de ceux qui pensent que la science a une grande beauté. Je ne crois pas que dans notre monde l'esprit d'aventure risque de disparaître. ». Le texte : hommage de M. François Mitterrand à Marie et Pierre Curie à l'occasion de leur panthénisation le 20 avril 1995.

Lien : <https://prepa-concours-esa.fr/annales-concours-esa>



Sujet de français Concours ESA 2017

Jean Rostand déclare en parlant de la science : « Si elle porte nos plus grands espoirs, elle justifie aussi nos plus folles craintes. » Comment, à la lumière de cette réflexion, peut-on lier chez l'homme science et conscience, autrement dit connaissance et responsabilité ? Vous répondrez à cette question en un développement organisé, en vous appuyant sur vos connaissances littéraires, historiques, philosophiques et personnelles.

Le texte : le destin biologique de l'homme extrait de la revue Tiers-Monde 1968.

Lien : <https://prepa-concours-esa.fr/annales-concours-esa>



Analyse de l'épreuve de SVT

- ✓ Durée 1h30
- ✓ Coefficient 3

L'analyse des sujets posés ces dernières années laissait clairement entrevoir une présence accrue du QRM (Questions à Réponses Multiples). Et de fait, l'intégralité du sujet SVT ESA était sous cette forme rompant ainsi avec les sujets classiques de ces cinq dernières années qui se déclinaient en quatre volets :

Les questions à réponse courte (QRC)

Il faut traiter le sujet avec le plus de concision possible en employant le vocabulaire approprié. Il ne faut pas s'étendre sur un sujet si l'énoncé ne vous y incite pas.

L'analyse de graphique

Dans ce type de question, en apparence facile, les correcteurs évaluent les aptitudes des candidats à observer et à analyser des objets biologiques ainsi que les aptitudes, par l'analyse de représentations graphiques, et en s'appuyant sur les connaissances, à rédiger une interprétation scientifique logique, précise et concise.

La synthèse de documents

Plusieurs documents portant sur des résultats expérimentaux doivent permettre de répondre à une question. Dans un premier temps, le candidat devra strictement se limiter aux données. Puis, dans une seconde étape, il devra interpréter les résultats en ajoutant ses connaissances. Il terminera par une conclusion rapide (une à deux phrases). Il faut se limiter à la question posée et éviter de réciter son cours. Comme on s'appuie sur des documents, il ne faut pas hésiter à insérer dans son texte les références à ces documents.



Restitution organisée des connaissances

Comme l'indique l'intitulé, il s'agit de structurer certaines notions pour répondre à la question posée. Il ne s'agit en aucun cas de réciter un chapitre. Il faut prendre le temps de réfléchir pour faire le tri dans vos connaissances, voir ensuite comment les utiliser efficacement en construisant un plan. Celui-ci doit apparaître clairement, sous forme de titres pour chaque partie et sous-partie, ou bien, si l'on préfère, en annonçant chaque division du texte dès ses premiers mots.

Quoiqu'il en soit, c'est la cohérence de l'ensemble qui doit être soignée ainsi que la pertinence des propos. Une introduction amène l'ensemble du sujet et doit contenir le plan, le développement doit suivre une logique que de judicieuses transitions préciseront. Enfin, la conclusion doit permettre d'élargir le sujet en quelques mots. La plupart de ces sujets demandent des schémas, explicitement ou non. Il faut se rappeler qu'un schéma :

- ✓ Vient appuyer un texte, et sera inséré là où il illustre le raisonnement
- ✓ Ne doit en aucun cas être une répétition du dernier paragraphe, il sert à préciser ce qui n'apparaîtrait pas dans un texte

Le nouveau programme est articulé en cinq parties inégales. Les candidats, en dépit de leur projet de médecin ne seront certainement pas interrogés que sur ce qui a trait à la biologie mais bien sur tout le programme ce qui est rendu plus aisé par le recours à des sujets sous forme de QRM. La géologie par exemple donnera certainement lieu à nombre de questions.

Le nouveau programme de SVT



Ainsi se présente le nouveau programme :

1. Génétique et évolution

- a) L'origine du génotype des individus
- b) Accidents génétiques de la méiose et diversification des génomes
- c) Transferts horizontaux de gènes et endosymbioses
- d) L'inéluctable évolution des génomes au sein des populations
- e) D'autres mécanismes contribuant à la diversité du vivant

2. A la recherche du passé géologique de notre planète

- a) Le temps et les roches
- b) Les traces du passé mouvementé de la Terre

3. De la planète sauvage à la planète domestiquée

- a) L'organisation fonctionnelle des plantes à fleurs
- b) La planète productrice de matière organique
- c) Reproduction de la plante, entre vie fixée et mobilité
- d) La domestication des plantes

4. Les climats de la : comprendre le passé pour agir aujourd'hui et demain

- a) Reconstituer et comprendre les variations climatiques passées
- b) Faire face au réchauffement climatique

5. Corps humain et santé

- a) Un exemple de communication nerveuse : les réflexes
- b) Le cerveau : plasticité, fragilité et rôle dans la motricité
- c) La contraction musculaire
- d) L'origine de l'ATP nécessaire aux activités cellulaires
- e) Le contrôle des flux de glucose
- f) Comportements et stress : vers une vision intégrée de l'organisme



Analyse de l'épreuve de physique-chimie

- ✓ Durée 1h30
- ✓ Coefficient 3

À l'instar de l'épreuve de SVT et de mathématiques, il semble bien que l'ESA privilégie pour l'épreuve de physique/chimie aussi la forme QRM. L'épreuve 2021 était d'ailleurs intégralement sur ce format. Nous noterons un retour en force des solutions aqueuses en chimie.

En physique, le programme a été remanié en profondeur faisant la part belle à la mécanique, aux champs et à l'électricité. La réintroduction de ces notions (déjà présentes dans les programmes d'avant la réforme de 2013) s'inscrit dans la volonté d'en faire un contenu qui projette l'élève vers le supérieur. Ces nouvelles notions devraient apparaître de façon prépondérante dans les sujets de concours des prochaines années.

Le programme de physique-chimie est ainsi désormais construit :



Programme de physique

- ✓ Cinématique du point
- ✓ Champ de forces et mouvement
- ✓ Mouvements des planètes et des satellites
- ✓ Mécanique des fluides
- ✓ Energie interne
- ✓ Transferts thermiques entre systèmes macroscopiques
- ✓ Les ondes dans la matière
- ✓ Propriétés des ondes
- ✓ Interaction lumière matière
- ✓ Evolutions temporelles dans un circuit capacitif
- ✓ Radioactivité



Programme de chimie

- ✓ Réactions acido-basiques
- ✓ Analyse spectrale
- ✓ Les dosages
- ✓ Cinétique chimique
- ✓ Evolution spontanée d'un système chimique
- ✓ Transformations chimiques forcées
- ✓ Stratégie de la synthèse organique



Analyse de l'épreuve de mathématiques

- ✓ Durée 1h30
- ✓ Coefficient 3

Le nouveau programme de mathématiques du concours ESA marque un véritable retour en arrière avec notamment la réapparition de notions qui avaient été renvoyées dans le supérieur.

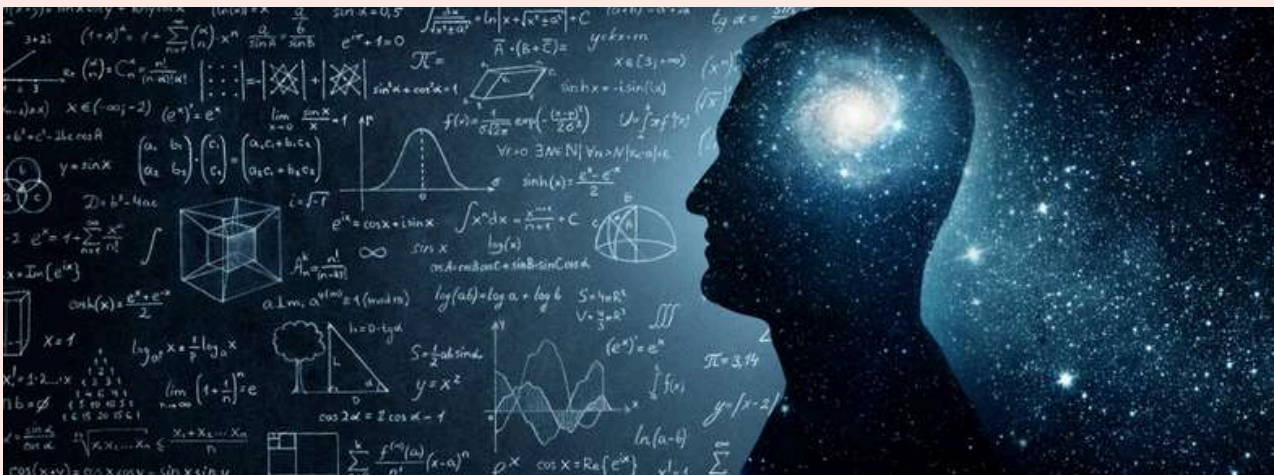
Combinatoire, équations différentielles, fonctions trigonométriques, variables aléatoires sont autant de notions qui devraient être fortement présentes ces prochaines années dans l'épreuve de mathématiques du concours médecin militaire.

Nous pourrions également noter la disparition dans le programme de l'univers des nombres complexes qui avait donné lieu à énormément de sujets ces dernières années. Le programme fait ainsi la part belle à des notions plus concrètes qui trouveront directement leurs applications dans le cours de mathématiques.



Le programme de mathématiques est ainsi désormais construit :

- ✓ Combinatoire
- ✓ Vecteurs, droites et plans de l'espace
- ✓ Orthogonalité et distances dans l'espace
- ✓ Suites
- ✓ Limites de fonctions
- ✓ Continuité
- ✓ Compléments sur la dérivation
- ✓ Logarithme népérien
- ✓ Fonctions trigonométriques
- ✓ Primitives – Equations différentielles
- ✓ Calcul intégral
- ✓ Loi binomiale
- ✓ Sommes de variables aléatoires
- ✓ Loi des grands nombres



Analyse de l'épreuve d'anglais

- ✓ Durée 1h30
- ✓ Coefficient 1

L'anglais entre en force au concours de médecin militaire de l'ESA.

L'ESA a eu vite fait de faire son choix d'exercice pour sélectionner les élèves : celui-ci s'est porté après quelques hésitations, mais sans grande surprise sur une épreuve de Questions à Choix Multiples de niveaux B2/C1, de même nature que celle proposée par les Grandes Ecoles.

Deux types d'exercices sont proposés :

- ✓ compréhension écrite basée sur plusieurs documents (articles de presse, graphiques, etc...) en relation avec les domaines militaire et sanitaire
- ✓ maîtrise des structures grammaticales et lexicales



Notation de l'épreuve d'anglais

La notation de l'épreuve d'anglais au concours médecin militaire correspond à un capital initial de 20 points que débite chaque erreur pour parvenir à une note comprise entre 0 et 20.

Cap'ESA est conscient de la difficulté de cette épreuve qui, par sa nature même, n'a jamais fait l'objet d'entraînement ou de travail au lycée.

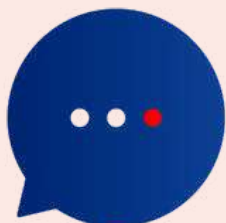
Cet enseignement spécifique d'anglais dédié au concours médecin des armées comprendra :

- ✓ 40 heures pour les Prépas annuelles
- ✓ 5 heures / stage

Pour permettre à chacun de nos étudiants d'être particulièrement compétitif à l'épreuve d'anglais.

Notre préparation comporte :

- ✓ Une substantielle introduction, basée sur une approche théorique et linguistique des problèmes de compréhension de texte ;
- ✓ Un volume important d'exercices, classés en trois paliers de difficulté, tous représentatifs des sujets potentiels proposés aux concours ;
- ✓ Les corrigés commentés de ces énoncés.



Analyse des épreuves sportives

Conditions de l'épreuve sportive

Les barèmes retenus tiennent compte de la performance réalisée, du sexe et de l'âge du candidat apprécié au 1er janvier de l'année des épreuves.

Pour se présenter aux épreuves sportives d'admission, chaque candidat doit présenter un certificat médical attestant l'absence de contre-indication aux activités physiques et sportives des épreuves d'admission, délivré par un médecin de son choix et datant de moins de trois mois. En cas de contre-indication définitive, le candidat ne peut pas se présenter aux épreuves orales et sportives d'admission.

Tout candidat qui, pour une raison quelconque, est contraint d'interrompre les épreuves sportives ou présente une inaptitude temporaire l'empêchant de subir les épreuves sportives le jour de sa convocation initiale peut être autorisé, sur décision du président du jury, à subir ces épreuves avec une autre série à une date ultérieure qui doit obligatoirement se situer avant la fin des épreuves d'admission.

Il doit alors subir la totalité des épreuves sportives. Les notes des épreuves sportives sont ramenées à une note sur 20. Cette note est affectée d'un coefficient 2 pour le calcul de la note finale.

Pour être admis aux concours prévus à l'article 1er du décret du 8 avril 2016 susvisé, les candidats doivent obtenir une moyenne de leurs notes à l'ensemble des épreuves au moins égale à 10 sur 20.

Description de l'épreuve sportive

Cette épreuve se décompose en plusieurs sous épreuves :

- ✓ Course à pied demi-cooper
- ✓ Tractions pour les garçons et suspension barre fixe pour les filles
- ✓ Gainage abdominal
- ✓ Natation (100m, apnée 10m)



Barème des épreuves sportives

Sur le lien suivant : [Barème de l'épreuve sportive ESA et EPPA](#)

Le candidat est enfin soumis à une série de tests pour évaluer sa condition physique. Cette épreuve est exempte de coefficient. Toutefois, un candidat présentant une condition physique manifestement insuffisante, ne sera pas déclaré admis de sorte que cette épreuve doit être considérée à risque éliminatoire. L'évaluation porte notamment sur l'endurance et sur l'explosivité au travers de :

Semi-cooper

- ✓ 20/20 : Homme : 1700 mètres / Femme : 1500 mètres
- ✓ 15/20 : Homme : 1450 mètres / Femme : 1250 mètres
- ✓ 10/20 : Homme : 1250 mètres / Femme : 1000 mètres
- ✓ 05/20 : Homme : 1125 mètres / Femme : 875 mètres

Traction

Tractions à la barre fixe pour les candidats masculins

- ✓ 20/20 : 17 tractions
- ✓ 13/20 : 10 tractions
- ✓ 8/20 : 5 tractions
- ✓ 3/20 : 2 tractions
- ✓ 1/20 : 1 traction

Suspension à la barre fixe pour les candidats féminins

- ✓ 20/20 : 59 secondes
- ✓ 15/20 : 33 secondes
- ✓ 10/20 : 18 secondes
- ✓ 5/20 : 10 secondes
- ✓ 1/20 : 4 secondes



Analyse de l'épreuve d'entretien

L'épreuve d'entretien avec le jury du concours médecin militaire

- ✓ Durée 30 min
- ✓ Coefficient 9

L'épreuve d'entretien avec le jury, pourtant courte est pondérée d'un coefficient exorbitant de neuf là où l'ensemble de l'écrit est aussi de poids neuf. C'est dire l'importance accordée à cette épreuve par le jury de l'Ecole de Santé des Armées.

Il s'agit en somme d'un véritable droit de veto dont dispose le jury à l'occasion de cette épreuve.

Cette épreuve est un entretien permettant aux interrogateurs :

- ✓ d'évaluer sa motivation
- ✓ d'estimer son potentiel et ses capacités
- ✓ d'appréhender la cohérence du projet professionnel dans la perspective d'une carrière de médecin ou pharmacien des armées
- ✓ de vérifier l'état des connaissances dans différents domaines, sanitaires, scientifiques, militaires, sociétaux. Cette épreuve vise également à évaluer ses capacités d'expression



Notre préparation à l'épreuve d'entretien

L'épreuve orale d'entretien avec le jury du concours ESA

Vu la pondération de cette épreuve, Cap'ESA a développé un programme structuré et structurant de préparation pour permettre à ses élèves de marquer l'esprit du jury par la singularité de leur motivation et son expression.

Un travail important est fourni pour garantir à nos élèves de sortir du lot et de réussir cette épreuve tout à fait décisive.

Notre préparation vise à amener le candidat à :

- ✓ avoir un exposé structuré
- ✓ maîtriser le temps imparti pour cette épreuve
- ✓ éviter d'être trop scolaire et faire preuve de maturité
- ✓ se mettre en valeur en faisant état de connaissances réellement dominées
- ✓ faire preuve de sagacité et de nuance dans ses réponses
- ✓ réussir à maîtriser ses émotions

Nous apportons également au candidat une véritable connaissance de l'environnement dans lequel il est censé faire carrière, à savoir :

- ✓ l'engagement militaire
- ✓ le serment d'Hippocrate
- ✓ le serment d'Hippocrate en milieu militaire

Au terme de nos séquences de préparation, le candidat aura donc à l'esprit la définition exacte de l'épreuve, les attentes du jury relatives à celles-ci, ainsi qu'une vision précise de ce que doit être un médecin militaire.



J'ai préparé le concours d'entrée à l'ESA et j'ai eu la possibilité de passer les oraux d'admission. Grâce aux profs de Cap'ESA qui étaient des professeurs dévoués et disponibles, j'ai brillamment réussi mon entretien en obtenant la note de 19 et ainsi d'intégrer l'école de santé des armées de Lyon Bron .

Les différentes thématiques travaillées pendant les heures de préparation à l'entretien étaient très pertinentes et les nombreux entraînements auxquels j'ai pu participer ont été très formateurs. La diversité des questions lors des entraînements, proches de celles que j'ai eues lors de mon entretien m'a permis d'y répondre au mieux.

Merci à Cap'ESA pour son investissement.

Romane B, Lauréate 2022

Je souhaitais vous remercier pour le sérieux de votre école. Mon fils Romain a suivi les cours le samedi et les stages intensifs.

Il est arrivé 4eme à l'ESA. Vous l'avez très bien préparé.

Aurélié E, Lauréate 2022

Le métier de Médecin Militaire

Médecin militaire : missions

Le médecin militaire exerce son activité dans le cadre de l'armée en qualité de généraliste, ou de spécialiste à l'endroit de patients civils ou militaires. Si ses missions peuvent être comparables à celles d'un médecin civil, il peut également être amené à intervenir dans des conditions extrêmes (notamment en zone de conflit).

Les médecins généralistes (médecins des forces) assurent, dans les centres médicaux des armées, les soins, l'aptitude, la prévention et l'éducation sanitaire des militaires. Ils assurent le triage et la mise en condition de survie des blessés de guerre en mission à l'étranger.

Les spécialistes (chirurgiens, anesthésistes réanimateurs) servent en hôpital militaire et sont régulièrement envoyés en mission pour opérer les blessés de guerre en antennes chirurgicales.

Médecin militaire : qualités requises

Le médecin militaire est avant toute chose... un médecin. Cela implique qu'il est capable de suivre un long et difficile cursus universitaire en médecine, avec tout ce que cela engendre (une durée d'études d'au moins neuf années, une capacité à gérer le stress et la fatigue...). Le médecin militaire est capable de gérer des situations complexes, notamment dans l'hypothèse de blessures de guerre. Il doit en outre disposer d'une excellente condition physique et morale pour pouvoir intervenir en zone de guerre.

Médecin militaire : carrière

La profession est accessible à des médecins généralistes ou spécialistes souhaitant s'orienter vers l'armée. Le médecin militaire a le choix d'exercer ses fonctions au sein de l'armée ou de poursuivre sa carrière dans le civil. Les médecins spécialistes ou généralistes pourront avec quelques années d'expérience évoluer vers un poste d'encadrement. De même, les médecins généralistes pourront se spécialiser.

Médecin militaire : lieux d'exercice

Le métier s'exerce en France ou à l'étranger. À l'étranger, le médecin militaire exercera en zone de conflit. Ceux qui exercent leur activité en France le font dans l'un des neuf hôpitaux des armées (Hôpital Robert Piqué de Bordeaux, Hôpital Laveran de Marseille, Hôpital Sainte-Anne de Toulon, Hôpital Desgenettes de Lyon, Hôpital Bégin de Saint-Mandé, Hôpital Legouest de Metz, Hôpital Val-de-Grâce de Paris, Hôpital Percy de Clamart et Hôpital Clermont-Tonnerre de Brest), ou dans un centre de recherche.



| Grade | Salaire mini | Salaire max |
|----------------------------------|--------------|-------------|
| Chef des services hors classe | 5 243,66 € | 5 969,99 € |
| Chef des services classe normale | 4 531,39 € | 5 473,28 € |
| Médecin en chef des armées | 3 373,94 € | 5 243,66 € |
| Médecin principal des armées | 2 994,37 € | 3 373,94 € |
| Médecin des armées | 2 703,84 € | 3 059,97 € |

Qui sommes-nous?

Notre institut

Fort de près de **40 ans d'expérience**, notre institut se démarque par l'intensité et la qualité de son implication auprès de ses élèves. Notre ADN : **l'obsession de votre réussite**.

Notre institut s'est ainsi affirmé comme **un centre de formation de premier plan**, et offre à ses élèves la possibilité de préparer les épreuves des concours dans un cadre structuré et épanouissant.

Choisir Cap'ESA, c'est faire le choix d'un accompagnement **humain, encourageant, stimulant et efficace**.

Nos valeurs

Les élèves sérieux et motivés trouveront au sein de notre institut tous les **outils méthodologiques** et **savoir-faire** pour les mettre au niveau d'exigence des concours.

Dans la relation qu'entretient notre institut avec ses étudiants, 6 valeurs cardinales sont omniprésentes.

- ✓ La passion de transmettre
- ✓ La rigueur
- ✓ La détermination
- ✓ L'enthousiasme
- ✓ Le goût de la compétition
- ✓ Le sens du devoir

Nos centres

L'Institut est implanté dans six métropoles, **en plein centre-ville** de chacune d'elles. Ce choix est motivé par le souci de mettre les candidats dans des conditions optimales (culture, sport, commerces...).



Cap'ESA Paris
1 Place de la République
75003 Paris
01 77 15 65 72
paris@groupecapitole.com



Cap'ESA Toulouse
66 boulevard de Strasbourg 31000
Toulouse
05 35 65 98 22
toulouse@groupecapitole.com



Cap'ESA Lyon
40 rue des Remparts d'Ainay 69002
Lyon
04 81 91 66 48
lyon@groupecapitole.com



Cap'ESA Bordeaux
55 rue Ségalier
33000 Bordeaux
05 47 74 92 48
bordeaux@groupecapitole.com



Cap'ESA Marseille
154 rue de Rome - Bureau 3
13006 Marseille
04 13 41 68 70
marseille@groupecapitole.com



Cap'ESA Lille
38 boulevard Carnot - Bureau 3
59800 Lille
03 62 27 62 92
lille@groupecapitole.com

Les concepteurs de nos Programmes



Monsieur ALONZO

- ✓ Chevalier de la légion d'honneur
- ✓ Polytechnicien



Monsieur PAGES

- ✓ Enseignant agrégé, interrogateur en classes préparatoires
- ✓ Polytechnicien



Monsieur PARTIOT

- ✓ Professeur agrégé de lettres modernes
- ✓ Colleur en classes préparatoires



Monsieur NIZET

- ✓ Enseignant agrégé de physique
- ✓ Plus de 30 ans d'expérience



Madame MEME

- ✓ Docteur en chimie
- ✓ Professeur de chimie



Monsieur DUBUISSON

- ✓ Enseignant agrégé d'anglais
- ✓ Spécialiste thème et version



Madame PRIGENT

- ✓ Professeur dans le supérieur de SVT et de biologie
- ✓ 20 années d'expérience



Madame BODAR

- ✓ Professeur de français et culture générale
- ✓ Plus de 40 ans d'expérience



Monsieur HAMZA

- ✓ Ingénieur - Diplômé ENS
- ✓ Enseignant de mathématiques et de physique en classes prépas



Monsieur CADENET

- ✓ Coach sportif
- ✓ Médaillé d'or des JIOI, champion international de boxe anglaise

Pourquoi choisir Cap'ESA ?



Cap'ESA, depuis 1982, l'expérience

Choisir Cap'ESA, c'est faire le choix du plus ancien centre préparant ce concours sélectif. C'est donc choisir un institut parfaitement rompu aux exigences du concours ESA. C'est en effet faire le choix de l'expérience capitalisée auprès de plusieurs générations d'élèves et c'est donc garantir à chaque futur candidat une préparation aboutie dans un environnement pédagogique de qualité.

Cap'ESA, la certification, la marque de l'excellence



De tous les instituts préparant le concours de Médecin Militaire, seul le nôtre dispose d'un label qualité. Soucieux de maintenir à haut niveau la qualité de nos prestations, notre institut fait procéder à son audit et peut se prévaloir de la certification de qualité Bureau Veritas qui fait référence dans le monde de la formation. Pour en savoir plus sur cette certification, visitez le site officiel.



Cap'ESA, une excellence qui se traduit dans les résultats

- ✓ Cap' ESA Major 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, 2016 et 2015
- ✓ 7 élèves dans le TOP 10, 11 élèves dans le TOP 20
- ✓ 115 élèves admis à l'ESA en 2022
- ✓ Un taux d'admission 10 FOIS SUPERIEUR A LA MOYENNE NATIONALE



Cap'ESA, des formateurs expérimentés dans la prépa du concours ESA

Les concepteurs du programme Cap'ESA sont enseignants depuis plusieurs dizaines d'années, correcteurs, membres de jury, universitaires. Certains sont auteurs d'ouvrages scientifiques de référence publiés dans la collection Ellipse. Leur irremplaçable expérience a été mise à profit lors de la rédaction des supports de préparation au concours de Médecin Militaire volontairement non publiés pour en réserver le contenu à nos seuls élèves.



Cap'ESA, un suivi 100% personnalisé pour préparer ce concours

Tout élève inscrit en préparation annuelle au concours de Médecine Militaire à Cap'ESA bénéficie d'un accompagnement personnalisé au travers de conseils adaptés à son profil pour renforcer les points faibles identifiés.



Cap'ESA, le programme du concours ESA traité dans sa totalité

Bien que le concours soit précoce, au mois d'avril, Cap'ESA garantit à ses étudiants d'avoir traité le programme dans son intégralité avant les premières épreuves du concours de Médecine Militaire.



Cap'ESA, des supports pédagogiques de qualité

L'Institut enrichit chaque année de productions nouvelles l'ensemble de ses ressources. Ce contenu varié et de qualité est accessible à nos étudiants sur un espace intranet dédié très fourni en fichiers PDF, audio et vidéo leur permettant de parfaire leur préparation.

Se préparer avec Cap'ESA

Nos atouts

La sélection est rude ! Si les épreuves portent sur le programme de Terminale, les jurys le considèrent acquis et la difficulté des sujets requiert une capacité de raisonnement accrue.

Les chances de réussite d'un candidat ayant suivi une préparation sont sans conteste bien supérieures à celles d'un élève peu ou pas préparé.

Plusieurs raisons expliquent cela :

- ✓ Nos quarante ans d'expérience sont irremplaçables dans le contexte d'excellence visé par le recrutement de l'ESA
- ✓ Les candidats ne sont pas préparés à ce niveau d'exigence et ont besoin d'une véritable méthodologie (QCM, oral, sport...)
- ✓ Chaque année, l'Institut analyse les sujets pour affiner sa pédagogie afin qu'elle soit en phase avec les attentes des correcteurs

Nos objectifs

Nous proposons une gamme complète de préparations efficaces : à temps plein, temps partiel, à distance, à la carte ou stages intensifs.

Elles ont pour vocation de renforcer les connaissances exigées dans le pur esprit du concours.

- ✓Consolider les acquis scientifiques de Terminale : remise à niveau & perfectionnement
- ✓S'approprier une méthode spécifique à l'épreuve de français du concours ESA
- ✓Produire un travail efficace sous la vigilance et l'expertise de nos enseignants
- ✓Aguerrir nos élèves aux techniques des épreuves orales
- ✓Donner les clés de la maîtrise des techniques d'entretien face au jury
- ✓Garantir l'acquisition de la totalité du programme avant la date du concours
- ✓Plus largement, acquérir les connaissances nécessaires aux études de médecine

Notre devise



“ *Tant que tout notre possible n'a pas été réalisé, notre devoir n'a pas été accompli.* ”

Pierre MICHEL
Promo ESA 1958



Les de Cap'ESA

L'Institut conjugue **tradition** et **innovation** et tire avantage du développement des technologies numériques pour affiner la préparation de ses étudiants avec le souci permanent de leur **compétitivité** et de leur **bien-être**.

Un espace numérique dédié

L'étudiant en préparation à l'année se verra remettre un accès à notre portail Intranet **100% Prépa ESA**.

Sur ce portail Intranet, l'élève retrouvera :

- ✓ Des synthèses de cours
- ✓ Des exercices d'entraînement
- ✓ Des corrigés détaillés
- ✓ Des annales corrigées
- ✓ Des podcasts audio de culture générale
- ✓ Des conférences en vidéo
- ✓ Des vidéos de préparation aux oraux

Un environnement harmonieux

Nous mettons tout en œuvre pour que les candidats bénéficient des **meilleures conditions de travail** permettant à chacun d'atteindre le niveau d'excellence exigé avec le souci d'assurer une préparation **studieuse** et **épanouissante**.

Nous mettons également à la disposition des candidats, des «coins étude» équipés en matériel pédagogique leur permettant de mettre à profit les heures libres pour travailler et réaliser les devoirs proposés par les enseignants.

Les disponibilités des enseignants s'étendent en effet en dehors des seules heures de cours afin d'aider, sur demande, les étudiants à surmonter leurs éventuelles difficultés.



Deux concours blancs nationaux en ligne

Un concours n'est pas un examen. Seule compte la **performance relative** de l'élève et non sa performance absolue.

Or, la grande majorité des candidats n'a jamais été confrontée qu'à des examens desquels la composante essentielle d'un concours est absente : la **concurrence**.

Dès lors, pour compléter les concours blancs réalisés tout au long de l'année et qui permettent aux candidats de se mettre en condition, Cap'ESA va plus loin aujourd'hui en élargissant au niveau national la base de classement.

L'Institut met en effet en place deux **concours blancs nationaux** permettant à chacun de nos étudiants de se mesurer, certes aux autres élèves de notre Prépa mais aussi à tous les futurs candidats de France inscrits à ces sessions nationales.

De la sorte, les élèves de Cap'ESA pourront avoir accès à une information particulièrement pertinente : l'estimation de leur classement sur le plan national. Cela leur permettra d'évaluer leur situation relative par rapport à la concurrence et le travail à poursuivre ou le supplément d'effort à fournir, matière par matière.



**CONCOURS BLANC
NATIONAL
Cap'ESA**

PRÉPARATION DÈS LA PREMIÈRE

Concours médecin militaire



Prépa en Première

Cap'ESA, conscient des changements des programmes et de la nécessité d'avoir un dossier scolaire de qualité et des bases solides pour l'année de Terminale, propose une préparation dès la classe de Première. Cette formation, basée sur le renforcement des connaissances dans les trois matières scientifiques (mathématiques, physique-chimie et SVT) et la préparation au BAC de français.

Organisation et matières de la prépa dès la classe de Première

Cette préparation se déroule de septembre à mai à raison de 4h à 6h de cours hebdomadaires selon le tableau présent ci-dessous.

| Période | Matières | Volume : 80h* |
|--|-----------------|---------------|
| Mi-septembre à mai le samedi après-midi | Mathématiques | 20h |
| | Physique-Chimie | 20h |
| | SVT | 20h |
| | Français | 20h |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Organisation et matières de la prépa dès la classe de Première à distance

Cette préparation consiste en l'accompagnement en cours à distance avec des professeurs dédiés. Ces professeurs seront joignables par visioconférence et vous pourrez planifier vos séances avec eux d'une session à l'autre.

| Période | Matières | Volume : 80h* |
|--|-----------------|---------------|
| Mi-septembre à mai le samedi après-midi | Mathématiques | 20h |
| | Physique-Chimie | 20h |
| | SVT | 20h |
| | Français | 20h |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations



PRÉPARATION EN TERMINALE

Concours médecin militaire



Stage de prérentrée Cap'ESA

Conscient des nombreux changements occasionnés par la réforme du BAC et du concours de l'ESA, Cap'ESA propose un stage de prérentrée.

Objectifs du stage de prérentrée Cap'ESA

Le stage de prérentrée Cap'ESA a plusieurs objectifs :

- ✓ Reprendre le rythme après les vacances estivales
- ✓ Acquérir les bases méthodologiques et techniques de l'année de prépa au concours ESA
- ✓ Revoir les notions essentielles pour aborder l'année de prépa concours ESA
- ✓ S'inscrire dans l'esprit de cohésion de la prépa Cap'ESA en rencontrant ses futurs camarades et professeurs

Quand se déroule le stage de prérentrée Cap'ESA ?

Le stage de prérentrée Cap'ESA se déroule la dernière semaine du mois d'août.

Organisation du stage de prérentrée prépa concours ESA

Le stage de prérentrée se décompose comme indiqué dans le tableau suivant :

| Période | Matières | Volume : 40h* |
|---------------------------------|-----------------|---------------|
| Dernière semaine du mois d'août | Mathématiques | 10h |
| | Physique-Chimie | 10h |
| | SVT | 10h |
| | Anglais | 10h |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations



Prépa annuelle à temps partiel

À qui s'adresse la prépa annuelle semi-intensive au concours ESA ?

Cette formule de coaching s'adresse :

- ✓ Aux élèves de Terminale qui souhaitent passer le concours de médecine militaire l'année leur baccalauréat et plus largement, en vue de parfaire leurs connaissances dans l'optique de leurs futures études de médecine
- ✓ Aux étudiants des premiers cycles universitaires qui souhaitent, concomitamment à leur première année, se préparer pour des études de médecine (militaires ou civiles)

Quel est l'objectif de la préparation à temps partiel au concours de l'ESA ?

Cette préparation ambitionne de permettre à ce public de conjuguer avec succès leur cursus académique en cours et la préparation à l'entrée en étude de médecine (civile ou militaire).

Organisation de la prépa annuelle à temps partiel au concours ESA

À titre indicatif, la répartition hebdomadaire des différents cours est développée ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo 6h* | |
|---|---|------------------|--|
| Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive) | Exemple d'organisation semaine 1 | | |
| | SVT | 2h | |
| | Physique-Chimie | 2h | |
| | Anglais | 2h | |
| | Exemple d'organisation semaine 2 | | |
| | Mathématiques | 2h | |
| | Français | 2h | |
| | Entretien | 2h | |
| | Un programme sportif (hors natation) + 20h de préparation à l'oral | | |
| | + 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril) | | |
| *Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations | | | |



Les tarifs sont indiqués dans le dossier d'inscription que vous trouverez en pièce jointe du mail qui vous a été envoyé suite à votre demande d'informations

Prépa annuelle à distance

À qui s'adresse la prépa annuelle à distance au concours ESA ?

Cette formule s'adresse aux élèves souhaitant se préparer au concours ESA à distance, par visioconférence et de façon hebdomadaire.

Quel est l'objectif de la préparation à distance au concours de l'ESA ?

Cette préparation ambitionne de permettre à ce public de conjuguer avec succès leur cursus académique en cours et la préparation à l'entrée en étude de médecine (civile ou militaire).

Organisation de la prépa annuelle à distance au concours de l'ESA

À titre indicatif, la répartition hebdomadaire des différents cours est développée ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo 6h* |
|---|---|------------------|
| Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive) | Exemple d'organisation semaine 1 | |
| | SVT | 2h |
| | Physique-Chimie | 2h |
| | Anglais | 2h |
| | Exemple d'organisation semaine 2 | |
| | Mathématiques | 2h |
| | Français | 2h |
| | Entretien | 2h |
| | Un programme sportif complet (hors natation) + 20h de préparation à l'oral | |
| | + 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril) | |
| *Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations | | |

Stages intensifs

Cette préparation à distance peut être complétée par 4 stages intensifs (204h) pendant les vacances scolaires.



Stages intensifs

À qui s'adressent les stages intensifs de préparation au concours ESA ?

Cette formule s'adresse principalement aux élèves désireux de se préparer à leurs futures années de médecine (civiles ou militaires) seulement pendant les vacances scolaires.

Comment fonctionnent les stages intensifs de préparation au concours ESA ?

Sur une semaine, sur les zones académiques A, B et C de vacances scolaires, les différents formateurs ont établi un programme de cours très intensif afin de vous préparer au mieux au concours.

Ces stages se déroulent du lundi au vendredi durant les vacances de Toussaint, Noël et février, le samedi étant réservé aux concours blancs. Le stage de synthèse, quant à lui, a lieu courant avril la semaine précédant le concours ESA. A l'occasion de cette dernière session, une demande de dérogation au proviseur du lycée pourra être fournie par Cap'ESA.

Organisation des stages intensifs

| Période | Matières | Volume hebdo 56h* |
|---|---|-------------------|
| Toussaint Noël* Février Mars-Avril** (session de synthèse) | Mathématiques | 10h |
| | Physique-Chimie | 10h |
| | SVT | 10h |
| | Français | 10h |
| | Anglais | 5h |
| | Entretien + Programme sportif (hors natation) | 5h |
| | Concours blanc | 6h |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Le volume du stage de Noël est de 48h

Commodités et hébergement

Nos établissements sont situés en plein centre-ville, près de toutes commodités. Des possibilités d'hébergement et de demi-pension en colocation avec d'autres candidats peuvent être proposées sous réserve de disponibilité.

**La session de synthèse ne propose pas de concours blanc du fait de la proximité du concours.



PRÉPARATION POST-BAC

Concours médecin militaire



Stage de prérentrée Cap'ESA

Conscient des nombreux changements occasionnés par la réforme du BAC et du concours de l'ESA, Cap'ESA propose un stage de prérentrée.

Objectifs du stage de prérentrée Cap'ESA

Le stage de prérentrée Cap'ESA a plusieurs objectifs :

- ✓ Reprendre le rythme après les vacances estivales
- ✓ Acquérir les bases méthodologiques et techniques de l'année de prépa au concours ESA
- ✓ Revoir les notions essentielles pour aborder l'année de prépa concours ESA
- ✓ S'inscrire dans l'esprit de cohésion de la prépa Cap'ESA en rencontrant ses futurs camarades et professeurs

Quand se déroule le stage de prérentrée Cap'ESA ?

Le stage de prérentrée Cap'ESA se déroule la dernière semaine du mois d'août.

Organisation du stage de prérentrée prépa concours ESA

Le stage de prérentrée se décompose comme indiqué dans le tableau suivant :

| Période | Matières | Volume : 40h* |
|---------------------------------|-----------------|---------------|
| Dernière semaine du mois d'août | Mathématiques | 10h |
| | Physique-Chimie | 10h |
| | SVT | 10h |
| | Anglais | 10h |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations



Prépa annuelle à temps plein (post-bac)

À qui s'adresse la prépa annuelle à temps plein au concours ESA ?

Cette formule s'adresse aux étudiants qui souhaitent se préparer pendant une année pleine après l'obtention de leur BAC. Elle permet de consolider et de parfaire les connaissances et d'acquérir les méthodes en vue de réussir ses études de médecine (civiles ou militaires).

Les épreuves du concours d'entrée à l'École de Santé des Armées ayant lieu fin mars/début avril, le candidat doit donc être opérationnel très rapidement. Ainsi, Cap'ESA propose une préparation intensive à temps plein répartie entre les différentes matières afin de ne rien laisser au hasard et être prêt le jour J.

Organisation de la prépa annuelle à temps plein concours ESA

À titre indicatif, la répartition hebdomadaire des différents cours est développée ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo 40h* | |
|---|--|------------------------|-----------------------------|
| Septembre - Avril (épreuves écrites) | Mathématiques | 8h | |
| | Physique | 6h | |
| | Chimie | 6h | |
| | SVT | 8h | |
| | Français | 6h | |
| | Mai - Juin (épreuves orale et sportive) | Anglais | 4h |
| | | Sport (hors natation) | 2h puis 4h après les écrits |
| | | Entretien | 2h puis 6h après les écrits |
| | | Devoir sur table (DST) | 3h |
| Deux semaines de stages professionnels d'observation proposées pendant les vacances | | | |
| + 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril) | | | |
| *Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations | | | |

Stages professionnels

Pendant les vacances scolaires, deux semaines de stages professionnels d'observation sont proposées à nos élèves. Ces stages leur permettent d'observer des professionnels en situation et d'approfondir leurs connaissances du métier de médecin.

Prépa annuelle à temps partiel

À qui s'adresse la prépa annuelle semi-intensive au concours ESA ?

Cette formule de coaching s'adresse :

- ✓ Aux élèves de Terminale qui souhaitent passer le concours de médecine militaire l'année leur baccalauréat et plus largement, en vue de parfaire leurs connaissances dans l'optique de leurs futures études de médecine
- ✓ Aux étudiants des premiers cycles universitaires qui souhaitent, concomitamment à leur première année, se préparer pour des études de médecine (militaires ou civiles)

Quel est l'objectif de la préparation à temps partiel au concours de l'ESA ?

Cette préparation ambitionne de permettre à ce public de conjuguer avec succès leur cursus académique en cours et la préparation à l'entrée en étude de médecine (civile ou militaire).

Organisation de la prépa annuelle à temps partiel au concours ESA

À titre indicatif, la répartition hebdomadaire des différents cours est développée ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo 6h* | |
|---|---|------------------|--|
| Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive) | Exemple d'organisation semaine 1 | | |
| | SVT | 2h | |
| | Physique-Chimie | 2h | |
| | Anglais | 2h | |
| | Exemple d'organisation semaine 2 | | |
| | Mathématiques | 2h | |
| | Français | 2h | |
| | Entretien | 2h | |
| | Un programme sportif (hors natation) + 20h de préparation à l'oral | | |
| | + 4 stages intensifs optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril) | | |
| *Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations | | | |



Prépa annuelle à distance

À qui s'adresse la prépa annuelle à distance au concours ESA ?

Cette formule s'adresse aux élèves souhaitant se préparer au concours ESA à distance, par visioconférence et de façon hebdomadaire.

Quel est l'objectif de la préparation à distance au concours de l'ESA ?

Cette préparation ambitionne de permettre à ce public de conjuguer avec succès leur cursus académique en cours et la préparation à l'entrée en étude de médecine (civile ou militaire).

Organisation de la prépa annuelle à distance au concours de l'ESA

À titre indicatif, la répartition hebdomadaire des différents cours est développée ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo 6h* |
|---|--|------------------|
| Le samedi après-midi Septembre - Avril (épreuves écrites) Mai - Juin (épreuves orale et sportive) | Exemple d'organisation semaine 1 | |
| | SVT | 2h |
| | Physique-Chimie | 2h |
| | Anglais | 2h |
| | Exemple d'organisation semaine 2 | |
| | Mathématiques | 2h |
| | Français | 2h |
| | Entretien | 2h |
| | Un programme sportif (hors natation) + 20h de préparation à l'oral | |
| | + 4 stages intensifs (204h) optionnels pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février, mars-avril) | |
| *Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations | | |

Stages professionnels

Pendant les vacances scolaires, deux semaines de stages professionnels d'observation sont proposées à nos élèves. Ces stages leur permettent d'observer des professionnels en situation et d'approfondir leurs connaissances du métier de médecin.



Les tarifs sont indiqués dans le dossier d'inscription que vous trouverez en pièce jointe du mail qui vous a été envoyé suite à votre demande d'informations

Les autres modes de préparation

La formule «Concours Blancs»

Trois concours blancs sont organisés par Cap'ESA pour mettre les candidats dans les conditions réelles du concours de l'École de Santé des Armées. Ceux-ci ont lieu respectivement en octobre, janvier et février.

Contenu et organisation

Chaque concours blanc se déroule sur une journée et reprend les matières présentes au concours de l'ESA :

- ✓ SVT
- ✓ Physique-Chimie
- ✓ Mathématiques
- ✓ Français
- ✓ Anglais

La préparation aux épreuves écrites se fait soit dans nos locaux, soit depuis chez vous avec scan des copies réalisées en temps réel. Les candidats reçoivent en suivant :

- ✓ Leurs copies corrigées par les professeurs de Cap'ESA
- ✓ Leurs notes pour pouvoir se repérer dans la perspective du concours
- ✓ Des notes de cours afférentes aux difficultés rencontrées (sur demande)
- ✓ Des exercices complémentaires renvoyant aux insuffisances relevées (sur demande)
- ✓ La possibilité si nécessaire de s'entretenir directement avec les correcteurs (en présence, par téléphone ou sur Internet)



La préparation à l'entretien avec le jury et aux épreuves sportives se fait à l'occasion de week-ends (samedi et dimanche) après les épreuves écrites.

Cette préparation débute tout d'abord par une partie méthodologie de l'épreuve puis d'entretien avec les candidats (entretien de motivation). La préparation sportive est quant à elle constituée d'entraînements physiques.

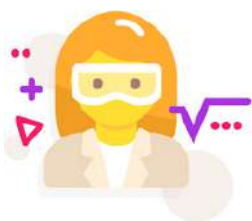
Contenu et organisation

À titre indicatif, le déroulement des différents cours est développé ci-dessous :

| Période | Matières | Volume hebdo* |
|----------|----------------------|---------------|
| Samedi | Méthodologie | 09h00-10h30 |
| | Oraux + debrief | 10h30-13h00 |
| | Entraînement sportif | 14h30-16h30 |
| Dimanche | Oraux + debrief | 09h00-10h30 |
| | Entraînement sportif | 14h30-16h30 |

*Le volume horaire est donné à titre indicatif, il peut être soumis à quelques variations

Cap'ESA, c'est aussi l'accès à une plateforme exceptionnelle



Un outil conçu par des experts

Ingénieurs pédagogiques, enseignants, professionnels de l'édition et de la production vidéo : la totale !



Des contenus uniques et novateurs

Vidéos, fiches, exercices interactifs, méthodes... il ne manque rien !



Toujours à jour des programmes et des réformes

Et on n'a pas besoin d'en dire plus !



Un accès à tous les contenus 24h/24, 7j/7

Grâce à un site Internet et une application mobile



Un accompagnement approfondi

Grâce à l'option « Prof en ligne », un professeur est disponible tous les jours via tchat.



Un outil remarquable pour compléter l'accompagnement pédagogique de nos étudiants dans la réussite de leur concours : des vidéos, des fiches, des méthodes, des exercices corrigés, des quiz. C'est la plateforme idéale pour gagner en efficacité et monter en compétence.

Notre mission

Vous accompagner tout au long de l'année en vous fournissant des moyens à la hauteur de vos ambitions

À travers du contenu de haute qualité



rédigé par des enseignants
de l'Éducation nationale

conforme au
programme officiel

Des formats captivants et variés



Vidéos



Fiches
de cours



Exercices
interactifs



Quiz

“

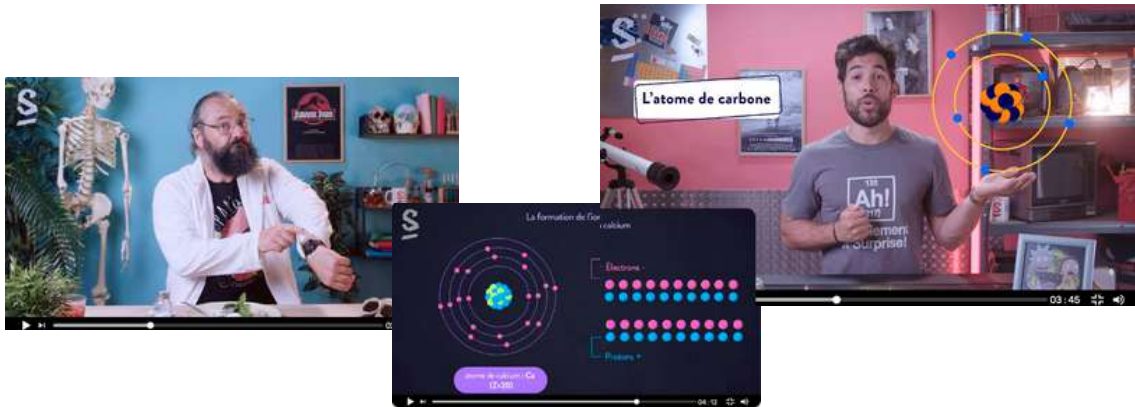
Cette année de prépa m'a permis d'avoir un accompagnement constant. Tout d'abord pour les épreuves écrites avec des professeurs très impliqués.

Puis pour les oraux avec des entretiens privés un suivi vraiment constant beaucoup d'implication de la part de Cap'ESA.

Merci à Cap'ESA pour cette aide tout au long de cette année intense !

Carla G, Lauréate 2022

Des vidéos pour mieux comprendre



Des fiches de cours pour apprendre

Les **muscles striés squelettiques** sont reliés aux os par les tendons. Ils permettent le **mouvement**, ainsi que le maintien de la posture du corps. Lorsque le muscle se contracte, il se raccourcit et entraîne avec lui l'os (ou les os) auquel il est relié. Cette contraction est volontaire.



Les réactions de substitution

Réaction de substitution :
Une réaction de substitution est un type de réaction à court terme où un atome ou un groupe d'atomes (le X) fonctionnel est remplacé par un autre atome ou groupe.

Combinaisons linéaires de vecteurs

Somme de deux vecteurs :
Si \vec{u} et \vec{v} sont deux vecteurs non nuls de \mathcal{E} ,
Si \vec{AB} représente \vec{u} et \vec{AC} représente \vec{v} , alors la somme $\vec{u} + \vec{v}$ est représentée par le vecteur \vec{AD} tel que $ABDC$ est un parallélogramme.

Voici l'équation chimique de la synthèse du chlorure d'hydrogène :
$$\text{CH}_3\text{OH} + \text{HCl} \rightarrow \text{CH}_3\text{Cl} + \text{H}_2\text{O}$$

Des exercices pour s'entraîner

Soit k un réel positif ou nul.

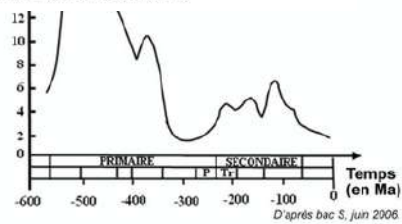
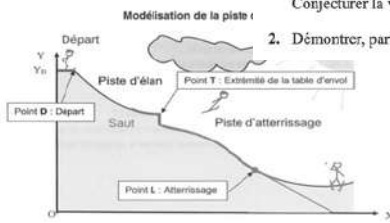
Cette étude sera menée dans le référentiel terrestre, le système comme un point matériel. On négligera tout type de frottement. Au départ de l'épreuve, au point D, la vitesse du skieur est nulle. La valeur de l'énergie potentielle de pesanteur est nulle en $y = 0$.

On considère la suite $(u_n)_{n \in \mathbb{N}}$ définie par $u_0 = 0$ et pour tout entier $n \geq 0$: $u_{n+1} = \sqrt{u_n^2 + k^2}$.

1. Exprimer u_1, u_2, u_3 en fonction de k .

Conjecturer la valeur de u_n en fonction de k et de n .

2. Démontrer, par récurrence, la conjecture émise à la question précédente.



Des quiz pour s'évaluer

Question 6 sur 10

Qu'est-ce que la maléolique ?

- L'art d'accoucher des enfants et des idées
- L'art de dissimuler les enfants et les idées
- L'art d'accoucher des idées**
- L'art d'accoucher des enfants

Cool !
Trop fort ! Continue comme ça !

16 / 20

Afficher la correction

Recommencer

Ton résultat : 18 sur 20

Quelle est la place de la Terre en parlant de l'extérieur du Système solaire ?

Quatrième

Cinquième

Notre galaxie s'appelle :

La Voie Lactée

Procédure d'inscription

Pièces à fournir

Pour s'inscrire à nos prépas à l'année et afin de connaître nos étudiants, les pièces suivantes doivent nous être adressées :

- ✓ Le dossier d'inscription dûment rempli, daté et signé par l'élève ou son représentant légal
- ✓ Les bulletins de notes de la dernière année scolaire et de celle en cours, le cas échéant
- ✓ Une lettre de présentation de l'étudiant
- ✓ Une photo d'identité collée sur la page 1
- ✓ Les «Conditions Générales», datées et signées par l'étudiant ou son représentant légal
- ✓ Un chèque correspondant à l'intégralité des frais pédagogiques de la formule choisie à l'ordre de COURS DE FRANCE et un chèque de 80€ correspondant aux frais d'inscription à l'ordre de COURS DE FRANCE.

Adresse d'expédition

Le dossier d'inscription complet doit être adressé au centre dont vous souhaitez dépendre :

- ✓ Pour Bordeaux : COURS DE FRANCE 55 rue Ségalier 33000 Bordeaux
- ✓ Pour Lyon : COURS DE FRANCE 40 rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
- ✓ Pour Paris : COURS DE FRANCE 1-3 place de la République 75003 Paris
- ✓ Pour Toulouse : COURS DE FRANCE 66 boulevard de Strasbourg 31000 Toulouse
- ✓ Pour Lille : COURS DE FRANCE 38 boulevard Carnot, Bureau 3, 59800 Lille
- ✓ Pour Marseille : COURS DE FRANCE 154 rue de Rome, bureau 3, 13006 Marseille



ATTENTION

L'admission à l'Ecole de Santé des armées repose sur plusieurs conditions :

- ✓ Etre de nationalité française au moment du dépôt du dossier de candidature
- ✓ Ne pas être privé de ses droits civiques
- ✓ Ne pas avoir été exclu antérieurement d'une école du Service pour motif disciplinaire
- ✓ Limite d'âge supérieur : 23 ans au plus, au 1er janvier de l'année du concours
- ✓ Limite d'âge inférieure : 16 ans révolus à la date d'entrée en école
- ✓ Etre titulaire du baccalauréat ou pouvoir fournir les résultats du baccalauréat au plus tard le dernier jour des épreuves orales.
- ✓ Etre déclaré apte à l'engagement par un médecin militaire

IMPORTANT : les élèves n'ont pas le statut étudiant

Que deviennent les anciens de l'ESA ?

L'ESA, une richesse de parcours

Etre Médecin Militaire, c'est l'opportunité d'une pluralité de carrières, ainsi qu'en témoignent les parcours variés de quelques anciens de l'ESA.

X. LONIEWSKI

- ✓ Médecin des Armées
- ✓ Chirurgien orthopédiste

X. CASTAGNET

- ✓ Médecin du travail
- ✓ Spécialiste en radio protection médicale

T. MONCHAL

- ✓ Chirurgien viscéral digestif
- ✓ Hôpital Sainte Anne

F.DHOTE

- ✓ Adjoint au chef du département de toxicologie et risques chimiques
- ✓ Institut de recherche biomédicale des armées

M. REYMONDON

- ✓ Médecin des armées
- ✓ Médecin physique - Réadaptateur

E. MORELL

- ✓ Médecin anesthésiste
- ✓ Hôpital privé Saint Joseph Paris

P. WARRY

- ✓ Président chef de centre
- ✓ SELAS centre médical d'ophtalmologie

C. BERGEZ

- ✓ Médecin des Armées
- ✓ Chef du service de cardiologie

A. VACHER

- ✓ Médecin des Armées, chercheur en Neurosciences et Sciences cognitives
- ✓ Institut de recherche biomédicale

D. MENNECIER

- ✓ Directeur du Centre de traitement de l'Information Médicale des Armées (CeTIMA)
- ✓ Service de santé des Armées



Les portes ouvertes Cap'ESA

Pourquoi venir à nos journées Portes Ouvertes ?

Dans le contexte hautement concurrentiel des études de médecine (militaires et civiles), le choix d'une prépa ne peut se faire à la légère. Aussi, pour éclairer le choix des futurs étudiants, Cap'ESA organise dans chacun de ses établissements plusieurs journées portes ouvertes dont voici le programme pour chacune d'elles.

Déroulement des journées Portes Ouvertes Cap'ESA

- ✓ Accueil des candidats et des parents
- ✓ Présentation de l'équipe pédagogique
- ✓ Visite de nos centres et de leurs installations
- ✓ Discussion avec l'équipe pédagogique
- ✓ Echange avec des étudiants actuels/anciens

Comment participer à nos journées Portes Ouvertes ?

La demande d'invitation à une de nos journées Portes Ouvertes se fait par retour de mail ou via notre formulaire de contact. Vous recevrez en suivant une convocation détaillée sur votre adresse mail.

Je ne peux assister à une journée Portes Ouvertes, comment vous rencontrer ?

Cap'ESA permet aux candidats se trouvant dans l'impossibilité de se rendre à l'une de nos JPO, de solliciter un entretien individuel pour découvrir l'Institut et rencontrer l'équipe pédagogique.



Nos ouvrages de référence

Nos ouvrages de préparation au concours ESA

Nos formateurs ont édité des ouvrages dédiés à la préparation de ce concours exigeant. Ceux-ci sont à disposition sur l'intranet pour nos seuls élèves.



D'autres publications

Différents ouvrages de préparation à d'autres concours ont fait l'objet de publications par nos formateurs, notamment dans la collection ELLIPSE.





Cap'ESA

La Prépa de référence
au concours médecin militaire

Cap'ESA présent à Paris, Toulouse,
Lyon, Bordeaux, Lille et Marseille

Et dans toute la France
à distance



Cap'ESA Paris
1 Place de la République
75003 Paris
01 77 15 65 72
paris@groupecapitole.com



Cap'ESA Toulouse
66 boulevard de Strasbourg
31000 Toulouse
05 35 65 98 22
toulouse@groupecapitole.com



Cap'ESA Lyon
40 rue des Remparts d'Ainay
69002 Lyon
04 81 91 66 48
lyon@groupecapitole.com



Cap'ESA Bordeaux
55 rue Ségallier
33000 Bordeaux
05 47 74 92 48
bordeaux@groupecapitole.com



Cap'ESA Marseille
154 rue de Rome, bureau 3
13006 Marseille
04 13 41 68 70
marseille@groupecapitole.com



Cap'ESA Lille
38 boulevard Carnot, bureau 3
59800 Lille
03 62 27 62 92
lille@groupecapitole.com



Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

<https://prepa-concours-esa.fr/>